

# À l'heure de la reprise, Monthey est prudent mais reste ambitieux

## Football

**Au terme de la préparation, l'entraîneur de l'équipe chablaisienne vise le haut du tableau de Ire ligue. Le capitaine Bryan Roux rêve plus grand avec un top 5 en ligne de mire.**

| Bertrand Monnard |

Néo-promu en 1<sup>re</sup> ligue la saison dernière, le FC Monthey avait fini à une excellente et inattendue 6<sup>e</sup> place. «Alors que nous cherchions à assurer initialement notre maintien, ce bon résultat avait finalement été mérité. Lors du 2<sup>e</sup> tour, nous avons fait autant de points que les favoris, Vevey et Echallens.» L'entraîneur Cédric Strahm aborde cette nouvelle saison avec confiance. Les matches de préparation se sont soldés par des résultats très serrés, avec deux défaites contre les M21 de Sion et Châtel-St-Denis, ainsi qu'avec une victoire face à Echallens, premier la saison dernière.

De quoi revoir ses ambitions à la hausse avant leur première rencontre de championnat à La Sarraz ce dimanche? «Comme le montrent les statistiques, la deuxième saison d'un promu se révèle souvent plus difficile, car on ne surfe plus sur l'euphorie de la montée. Nous visons donc la première moitié du classement.» Capitaine depuis trois ans, Bryan Roux a l'appétit plus aiguisé. «On doit essayer de faire encore mieux en essayant d'atteindre le top 5. Il faut que l'on joue les trouble-fête parmi les cadors.»

### Le retour du serial buteur

Côté contingent, l'équilibre a prévalu: trois arrivées pour trois départs, dont celui de Thibault Constantin, l'un des fers de lance de l'attaque montheyssanne. Grand espoir du foot valaisan, il avait quitté le FC Sion à l'adolescence pour le grand FC Bâle. À 28



Les matches de préparation du FC Monthey se sont soldés par des résultats serrés à l'instar du match perdu 3-2 contre Châtel-St-Denis. | RP

ans, il a été à nouveau sollicité par le club de Christian Constantin et a décidé d'y retourner. Il évoluera avec les M21, où il côtoiera des joueurs beaucoup plus jeunes que lui. Un choix étonnant mais compréhensible, selon Cédric Strahm. «Thibault veut se donner une dernière chance d'évoluer au plus haut niveau. Au gré des circonstances, il aura peut-être sa chance avec la première équipe. On ne peut jamais dire jamais.»

Ce départ est compensé par le retour du «serial» buteur Kevin Derivaz, après une saison passée en Promotion League avec Bavois. A Monthey, il avait réussi à faire trembler les filets jusqu'à quarante fois en une seule saison. «Doté d'un excellent état d'esprit, Kevin va tirer l'équipe vers le haut», se

“  
La deuxième saison d'un promu se révèle souvent plus difficile”

**Cédric Strahm**  
Entraîneur du FC Monthey

réjouit le coach. Autre renfort important côté offensif, celle de Stefano Protopapa, après sept saisons passées à défendre les couleurs de Vevey. L'arrivée de Ruben Neves de Fully doit encore renforcer l'arrière-garde.

Cédric Strahm compte sur ces joueurs d'expérience pour apporter davantage de stabilité à son équipe. Cinq jeunes de 17 à 20 ans issus du mouvement junior ont également été intégrés. «Ils ont été très réceptifs pendant cette période de préparation, mais la marche pour l'heure est encore un peu haute pour qu'ils puissent prétendre à une place de titulaire.»

### L'esprit d'équipe

Quand on demande à l'entraîneur et au capitaine ce qui constitue

l'atout numéro un du FC Monthey, la réponse apparaît comme une évidence: l'esprit d'équipe. «Nous nous connaissons pour la plupart depuis l'âge de 14-15 ans et à l'inverse d'une formation comme Echallens qui a enregistré une quinzaine de changements, nous aurons les mêmes automatismes que la saison dernière. Cela peut être un avantage, du moins au début, relève Bryan Roux. Avant d'ajouter: «à Monthey, ce n'est pas un seul joueur qui fait la différence, mais c'est toute l'équipe qui gagne.»

Cédric Strahm confirme: «Très solidaire, le groupe vit très bien ensemble.» Il relève néanmoins un point à améliorer: «La saison dernière, nous avons parfois mal géré les fins de matches,

### Le pronostic de Cédric Strahm

«Vevey et Echallens ont échoué lors des finales de promotion lors du dernier exercice, mais ils feront à nouveau figure de favoris. Mais si l'argent à ce niveau vous assure de finir dans les premiers, il ne vous garantit pas l'ascension au niveau supérieur. Dans ce groupe 1, Meyrin a monté une grosse équipe et la présence des M21 de Servette constituera aussi une attraction. Comme entraîneur junior à Sion pendant sept ans, j'ai pu me rendre compte de leur extraordinaire réservoir de talents. Leur équipe sera certainement très joueuse». Concernant l'arrivée de deux formations supplémentaires dans chaque groupe de 1<sup>re</sup> ligue, Cédric Strahm y est favorable. «On aura plus de matches à l'agenda et c'est tant mieux.»

ce qui nous a coûté cinq à six points. Nous devons faire mieux, mais nous avons déjà essayé de corriger cette faiblesse vers la fin du précédent championnat.»

### Plus d'infos:

La 1<sup>re</sup> ligue a un nouveau format pour cette saison 2022-2023, avec 16 équipes par groupe. À l'issue du championnat, les premiers des trois groupes seront directement promus en Promotion League. Les deuxièmes et le meilleur troisième joueront quant à eux les finales pour tenter de décrocher la dernière place qualificative.

À l'autre bout du classement, les deux derniers de chaque groupe seront relégués en 2<sup>e</sup> ligue interrégionale.

## La Montheysanne s'offre un jubilé royal

### Populaire

**Pour sa 10<sup>e</sup> édition, le 21 août, la course féminine La Montheysanne, qui apporte son soutien aux femmes victimes du cancer du sein, reprend vie sous sa forme habituelle après deux ans de pandémie.**

| Laurent Bastardoz |

Dans les yeux de Magaly Lambert, présidente du comité d'organisation de la Montheysanne, l'émotion et la fierté sont palpables. Après deux années difficiles, l'espoir renaît de re-

trouver le succès de 2019, année où l'on avait enregistré plus de 2'000 participantes. «Même si le nombre d'inscrites est un peu inférieur aux attentes pour l'instant, la fête sera belle. On va installer sous la vigilance de mon époux et membre du comité, Florian Jeanneret, un véritable village pour les familles et particulièrement les enfants. Avec château gonflable, piscine, machine à barbe à papa et plein d'autres surprises.»

Sous les yeux de la journaliste Agnès Wuthrich, emblématique et fidèle marraine de la manifestation depuis son lancement il y a 10 ans, les concurrentes auront le choix entre différentes distances: 2,5, 5 ou 10 kilomètres. Les enfants ne seront pas oubliés avec des parcours allant de 500 m à 2,5 km au stade du Verney à Monthey.

### Oublier la pandémie

«On a tous envie d'oublier la pandémie qui nous a forcés à organiser deux éditions particulières sous le thème "si loin, si proche". Ça a tout de même permis aux personnes, hommes et femmes confondus, de courir autour de chez eux et de nous envoyer des photos. C'était sympa, mais on est trop contents de retrouver les gens en présentiel», précise Magaly Lambert.

Une présidente du comité d'organisation qui a tenu également à mettre en avant le travail de l'Association La Montheysanne. «Avec mon mari, ma sœur Fanny Guerin et son compagnon Patrick Torti, nous créons des événements gratuits toute l'année. Pour ce jubilé, nous avons édité un livre J'existe qui connaît un énorme succès. Il a été verni

le 2 avril et nous organisons des expositions dans différents lieux comme le CHUV, le Crochetan ou les HUG en septembre. C'est une magnifique reconnaissance pour toutes ces femmes atteintes dans leur santé et qui ne sont pas toujours reconnues à leur juste valeur par notre société.»

**Informations et inscriptions** (également possible sur place) via le site [www.lamontheysanne.ch](http://www.lamontheysanne.ch)\*



\* Scannez pour ouvrir le lien



Plus de 2'000 participantes avaient pris le départ en 2019, les organisateurs espèrent compter autant d'inscrites cette année. | N. Aciri